



Seminar-Anmeldung per Fax an: (0 89) 31 89 05-53

Ich/wir melde(n) mich/uns verbindlich an; gewünschte(s) Seminar(e) wurde(n) angekreuzt:

Referentin:

Costanza Müller,
nährmehr® Hamburg



Es gelten unsere AGBs und Teilnahmebedingungen, die wir online bereitgestellt haben: www.podologie.de/agb_events/ oder direkt bei der jeweiligen Veranstaltung!

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Veranstaltung, sofern nichts anderes angegeben ist.

Gebühren:

Alle Gebühren verstehen sich zuzüglich MwSt.



Besuchen Sie uns online! Alle Podologie-Seminare inkl. Online-Anmeldung stehen hier für Sie bereit: www.podologie.de, im Menüpunkt: Kurse & Veranstaltungen.

Bewusst bewegen im Berufsalltag von Hauswirtschaft und Reinigung

Mitarbeitende der Hauswirtschaft und der Gebäudereinigung sind unterschiedlichen Belastungen ausgesetzt. Dazu gehören neben Infektionskrankheiten und Lärm auch ungünstige Körperhaltungen.

In diesem Seminar sensibilisieren und schärfen Sie Ihre Sinne für körpergerechte Haltungen. Sie beobachten, erkennen und erfahren „günstige“ und „ungünstige“ Körperhaltungen in Ihrem Alltag:

- körpergerechtes Bewegen durch bewusste Körperbalance
- praktische Übungen zur Erleichterung der täglichen Arbeit
- wie Sie mit einem geschulten Auge selbst Maßnahmen entwickeln können

Maßnahmen durch professionelle Ausstattung und Änderungen in den Abläufen fließen ebenso mit ein. „Bewusst Bewegen“ ist ein handlungsorientiertes Lernkonzept für Mitarbeitende. Das Ziel ist, ungesunde Bewegungsabläufe wahrzunehmen und sie in körporgünstiges Verhalten „umzuprogrammieren“, die eigene Arbeitssituation beurteilen und präventive Maßnahmen mit entwickeln zu können.

■ Zielgruppe:

Mitarbeitende aus der Hauswirtschaft und Gebäudereinigung in Kitas, Seniorenheimen, Reinigungsfirmen

■ Preis:

Vorzugspreis für Abonnenten von „rhw management“ oder „rhw praxis“ sowie Mitglieder im Berufsverband Hauswirtschaft e. V./MdH e. V. 199,- Euro, sonst 239,- Euro. Preise zzgl. gesetzlicher MwSt., inkl. Tagungsverpflegung.

■ Termin und Ort:

Donnerstag, 21. September 2021 in Hamburg, 8.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 23. Juli 2021
Begrenzt auf maximal 12 Teilnehmer!

<input type="text"/>	
1. Teilnehmer Name, Vorname	
<input type="text"/>	
2. Teilnehmer Name, Vorname	
<input type="text"/>	
Firma/Einrichtung falls Rechnungsanschrift	
<input type="text"/>	
Straße, Hausnummer	
<input type="text"/>	
PLZ, Ort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon/Fax	E-Mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Abo-Nr. (hier bitte auch Gutschein angeben und mitfaxen, falls vorhanden – nachträgliche Einlösung leider nicht möglich)	Datum, Unterschrift